

# 好日苑 德力の郷



コロナで外出や面会が制限されている中、桜の壁面で花見の気分になっていただき、端午の節句には折り紙で鯉のぼり作りをしていただきました。母の日にご家族から送られてきたプレゼントで喜ばれたり、日々のレクリエーションや季節の作業として梅シロップ作りと「徳力の郷」スタッフは試行錯誤して楽しい時間を一緒に過ごしています。



「徳力の郷」では感染予防として、利用者もスタッフも手指消毒や毎日の体温測定、換気を徹底しております。引き続き感染予防に努めてまいります。

## 職員紹介

部署別に職員紹介をさせて頂きます。

### ヘルパーステーション

居宅に訪問し  
サービスを  
提供しています



サービス提供責任者と登録ヘルパー



### ケアプランセンター

ご利用者様に  
合わせたプランを  
作成しています



介護支援専門員

### デイサービスセンター

季節に合わせた  
レクリエーションも  
実施しています



### 送迎のドライバー

送迎安全運転第一で



# 好日苑だより

第33号 令和2年 7月発行 広報委員会

好日苑 德力の郷  
北九州市小倉南区曾根新田北3-2-1  
TEL: 093-474-2288  
ホームページ <https://www.koujitsuen.com/>

社会福祉法人 春秋会

特別養護老人ホーム 好日苑  
北九州市小倉南区曾根新田北3-2-1  
TEL: 093-474-2288  
ホームページ <https://www.koujitsuen.com/>

## 新型コロナ & 熱中症対策

あなたとあなたの大切な人を守る

### 5つの行動目標

- 外出するときはマスクの着用
- 人との距離をしっかり確保(できれば2メートル)
- こまめに手洗い
- 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
- 発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く

北九州市

### 脱水の兆候

以下の項目で2つ以上あてはまる場合は脱水症を疑います

#### [家族や介護者からの情報]

- なんとなく元気がない、言葉数が少ない
- 食欲がない・落ち書きがない・眠りがち

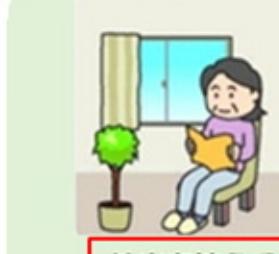
#### [介護者や診療録からの情報]

- 微熱(37°C)が1日以上続く
- 便が硬い、ころころしている、便秘
- 脈が速い・血圧が低い
- おしっこの回数が減った、色が濃い

#### [見て触って得る情報]

- 舌の赤みが強い、舌に亀裂、白い膜、乾きを認める
- ワキの下が乾いている・手足が冷たい

今年ならではの熱中症発生リスク



外出を控える



マスク装着

◆動かないでの  
体力低下  
◆外の暑さに  
体が慣れない

◆体内に熱が  
たまりやすい  
◆喉の渇きに  
気付かず脱水

「新しい生活様式」における  
熱中症予防のポイント

#### 1 暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 換気扇や窓開放によって換気を確保しつつエアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない
- 涼しい服装にする
- 急に暑くなった日等は特に注意する

#### 2 適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中のマスク着用は注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす

#### 3 こまめに水分を補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

#### 4 日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック
- 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅静養

#### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- 水分補給を忘れずに、無理のない範囲で

### 家庭でできる経口補液

経口補水液であれば少量で効率よく水分・塩分補給ができます。おうちで作ることもできますよ。



## 母の日

## 特養

特養ショート



母の日に心を込めて  
いつもありがとうございます  
これからも元気に長生きしてください

## 生花クラブ

完成～！



素敵な作品が出来上りました！



## レクリエーション

真剣に  
取り組んでます！



## お茶会

笑顔が素敵ですね



お抹茶を美味しくいただきました



## デイサービス

おいしかった



## レクリエーション

梅ジュースを  
作っています



カラオケやゲーム、工作  
(季節に合わせたカード  
や壁面作り)に分かれ、  
楽しめています。



←たこ焼き焼けたよ～  
↓鈴カステラおいしいよ



### ☆今後の行事予定☆

- 7月 おやつ作り「かき氷」
- 8月 夏祭り(2日間)
- 9月 敬老会(3日間)

\*コロナウイルスの影響の為ボランティア来苑やエアロビ体操は自粛しています