

## ～徳力の郷ニュース～



徳力の郷は9月21日と22日に敬老会を開催し、今年は8名の賀寿の皆様を利用者様と職員でお祝いいたしました。今年のご最高齢は99歳。長生きの秘訣をお聞かすと「こうやって皆様に祝っていただいて感謝です」「毎日が感謝です」とおっしゃいました。私たち職員も感謝の気持ちを忘れず毎日過ごしていきます。改めまして、賀寿を迎えられた皆様おめでとうございます。利用者の皆様が健康で長生きされますことを心より祈念いたします。

### 職員紹介

真心をこめて  
美味しい食事を  
作っています

#### 栄養フード課



#### 宿日直

警備はお任せ  
ください!!



#### クリーンスタッフ

快適に  
過ごせるよう  
ピカピカに  
磨いています



#### 事務所

元気で明るい対応を  
心掛けています



# 好日苑だより

社会福祉法人 春秋会  
特別養護老人ホーム 好日苑  
北九州市小倉南区曾根新田北3-2-1  
TEL: 093-474-2288  
ホームページ <https://www.koujitsuen.com/>

第34号 令和2年10月発行 広報委員会  
好日苑 徳力の郷  
北九州市小倉南区南方3-5-6  
TEL: 093-964-2233

## 新型コロナ対策

あなたとあなたの大切な人を守る

新しい生活様式の実践例

### 5つの行動目標

- 1 外出するときはマスクの着用
- 2 人との距離をしっかりと確保(できれば2メートル)
- 3 こまめに手洗い
- 4 発症した時のために自分の行動を記録
- 5 発熱等がある時は、事前に電話してから

接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として  
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は「無意識に」顔を触っています!

目 1時間に平均23回



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、  
約44パーセントを占めています!

### 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!



### 手洗いのタイミング



会話は**マスク**をつけて  
**真正面**を避ける

会話は**15分以内**に  
しましょう

うがいをする時は  
しぶきが飛ばないように  
気をつけましょう

手洗い、換気、健康管理  
も重要です

30秒程度

発熱等の際は  
かかりつけ医に  
**お電話**を

これから  
**インフルエンザ**も  
流行ってきます

### インフルエンザの予防接種

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザは  
症状も似ていて、区別が難しいです。

かかりつけ医と相談して  
予防接種を受けましょう。

### 3つの密を避ける

- 1.換気が悪い**密閉空間**
- 2.多数が集まる**密集場所**
- 3.間近で会話や発生をする**密接場面**

### ストレスをためない

ストレスがたまると免疫力が低下します。

過度に恐れず、  
できることをしていきましょう。



# 特 養

# 納涼祭

8月29日に各階にて納涼祭を行いました  
綿菓子と焼きそばを食べたり、ゲームや盆踊りを  
楽しんだりして、笑顔がたくさんのお祭りになりました



ペットボトルで  
ボーリングも  
しました!!



上手にヨーヨーが  
取れました!



# 敬老のお祝い & 表彰式



皆様を代表して白寿の記念状を  
送りました



傘寿になられた方です



皆様おめでとうございます  
これからも長生きしてくださいね!



表彰された皆様です



米寿になられた方です

# デイサービス

敬老の日、おめでとうございます

喜寿おめでとう  
ございます

カンパ〜イ

お元気な90代です

# 夏祭り

わたし  
総合1位よ

かき氷おいしいよ〜

スイカ蹴り

イカ蹴り

今後の行事予定  
10月に予定して  
いた運動会はコロ  
ナウイルス感染予  
防の為、中止させ  
て頂きます。  
11月に文化祭を  
予定しています。