

デイサービス

5月7.8日
白野江植物園に行きました



6月18日スポーツ大会
風船たたき・パン食い競争等しました



5月門司みなと祭



6月あじさいドライブ



花みずきだより

発行
社会福祉法人春秋会
ケアハウス好日苑
好日苑大里の郷
第41号
<https://www.koujitsuuen.com>



ケアハウス

グラウンドランチ(5月)

室外で若松の金鍋よりお弁当を取って食べました。
お天気にも恵まれました。



植物園ドライブ (6月)



特別養護老人ホーム

5月 こいのぼりドライブ



6月 あじさいドライブ



★グループホーム★

ドライブ



スポーツレク



日常風景

小規模多機能ホーム

端午の節句 中庭昼食



母

の

日



紫陽花ドライブ





ユニバーサルデザインフード とは、ユニバーサルデザインフード
 日常の食事から介護食まで、食べやすさに配慮した食品です
 日本介護食品協議会は判定した「かたさ」や「粘度」の規格を目安に
 ご利用に適した商品を選ぶことができます

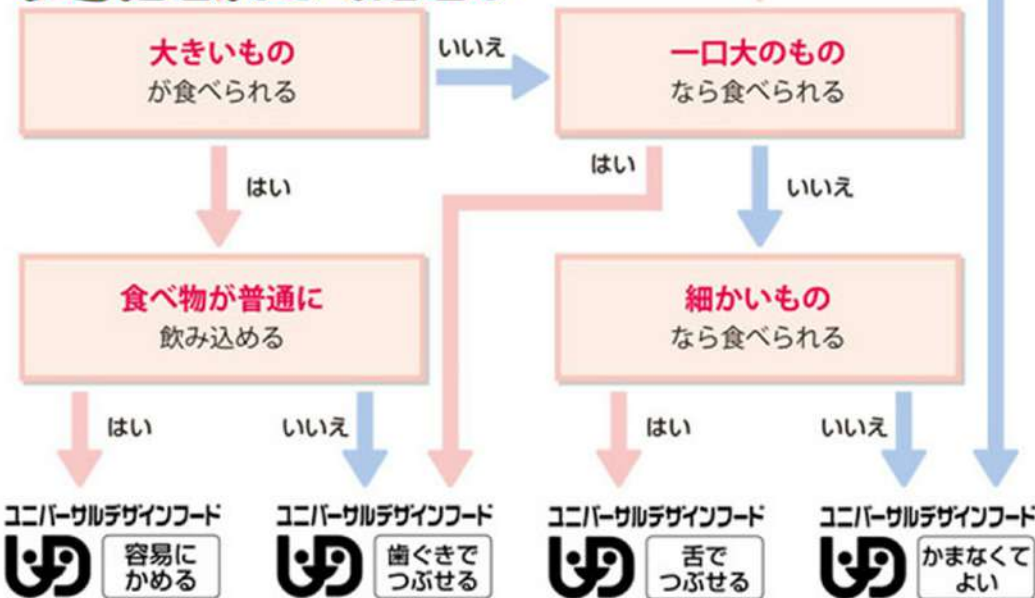
区分	容易にかめる ユニバーサルデザインフード	歯ぐきでつぶせる ユニバーサルデザインフード	舌でつぶせる ユニバーサルデザインフード	かまなくてよい ユニバーサルデザインフード
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい
かたさの目安 ※食品のメニュー例で商品名ではありません。	ごはん	ごはん～やわらかごはん	やわらかごはん～全がゆ	全がゆ
	調理例(ごはん)			
	たまご	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブルエッグ
	調理例(たまご)			
	肉じゃが	やわらか肉じゃが	具材小さめやわらか肉じゃが	具材小さめさらにやわらか肉じゃが
物性規格	かたさ上限値 N/m ²	5×10 ⁵	5×10 ⁴	ソル: 1×10 ⁴ ゲル: 2×10 ⁴
	粘度下限値 mPa·s			ソル: 1500 ゲル: 1500



【UDF拡張規格】そのままの状態では「容易にかめる」～「かまなくてよい」のかたさに当てはまらないが、水分や温度など食事の際に条件が加わることで、各区分のいずれかと同等のかたさ、食べやすさとなる食品

※「ソル」とは、液体、もしくは固形物が液体中に分散しており、流動性を有する状態をいう。「ゲル」とは、

**「食べる力」のサポート指標として
 参考にされてください**



ユニバーサルデザインフード食品を使った苑で提供している食事です
 (歯茎でつぶせる・舌でつぶせる)